

あなたの痛みに寄りそって



絵・文 わたなべのりこ。

soothing story book



for your heart and soul...

sample

痛い？

どこが痛い？ わたしは「見るお薬」

あなたが痛い場所を、わたしが優しく包み込みます

どうか、静かに、静かに
鎮まりますように

イルカのように、
自由に海を泳ぎたい？

傷を鎮める大きなしずくたち
連なって、波になって
海になって
祈りとなる

あなたは、いくつもの波を
1つずつ越えてきた勇者

今、確かに
ここに生きているよ



あなたの痛みに、傷口に
宇宙からの光を通してあげる

ふんわりと
光の手で包みこんであげる

さあ、

あなたを苦しめることから
さよならする準備は
できたかな？



ためしよみ

は

ここまでです