

トリセツシリーズ水性編

すいくんみずちゃんの
トリセツ



作・絵 永露江未子

すいせいさんってどんなこ？
5つのしつをくわしくまなぼう！



たべものところのつながり
絵本で学ぶ陰陽五行
こんな絵本みたことない！

トリセツシリーズ^{すいせいへん}水性編

すいくんみずちゃんの
トリセツ

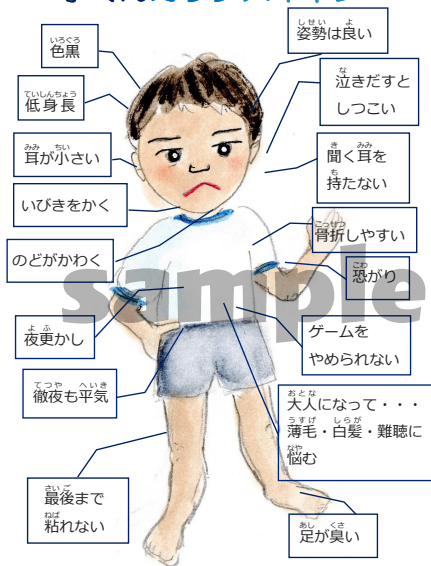
sample

sample

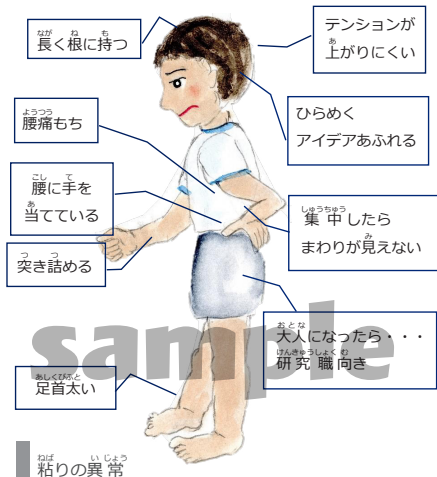
作・絵 永露江未子

すい

水くんカラダスキャン

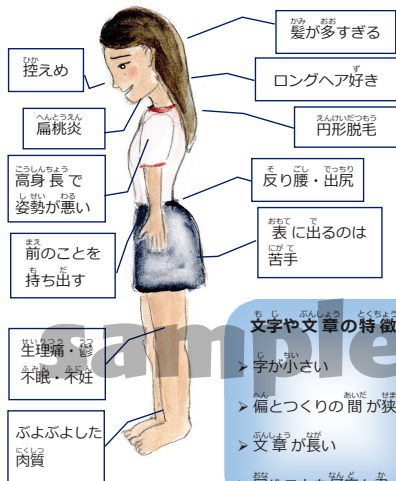
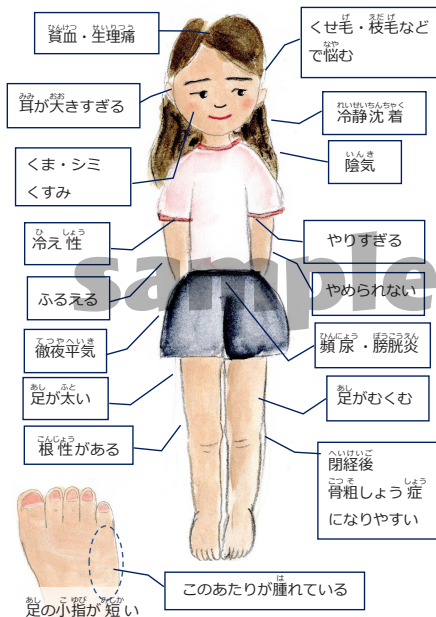


* キーワードが当てはまる人は水性の質を持っています



しつこくやりすぎるかと思ったら、最後までやり遂げる
ことができないといったような、粘り強さがアンバランスで
す。やらなくても良い事に区切りをつけられない割に、や
らないといけないことなのに、最後まで仕上がらない。
徹夜も平気で一見タフですが、カラダに負債を抱えている
ことが多いです。

みず 水ちゃん



文字や文章の特徴

- 字が小さい
- 偏とつくりの間が狭い
- 文章が長い
- 同じことを何度も書く

最後に頼りになる存在

いつも最後まで残って掃除をしてくれたり、仕上げてくれたりする、縁の下の方持ち。表に出ることは苦手で、自立することはないけれども、陰の立役者。ただ、ちゃんと評価しないと根に持たれる。



えだげ・しらが・うすげ

耳鳴り・耳が聞こえづらい

背が縮む・骨粗しょう症

老化現象は水性の特徴

耳・骨・髪に気を送っているのが水性（腎臓・膀胱）です。

耳鳴り、耳が遠くなる、薄毛、白髪、枝毛、骨粗しょう症、背が縮むなど、老化によって現れてきます。老化を少しでも遅らせたいければ、水性の喜ぶことをすればよいのです。

冷やさない、夜は12時までに寝る、北枕で寝る、黒い食べ物、豆類、海藻類を食べる、良い塩を適量とり、年に1～2度海につかる。これが老化を遅らせるコツです。



38度～40度のお湯に
半身浴15～20分
夏場でもシャワー浴厳禁



あしゆ
足湯



電磁波に注意！

冷えは万病のもと

東洋医学では全ての臓器の中で、最も大切な臓器が、水性（腎臓・膀胱）と位置づけられています。ですので、水性は1番のナンバーを与えられています。冷えを解消すれば万病が治るというのは過言ではありません。

ではなぜ、みな、冷たいものが好きで、冷やしたがるのでしょうか？それは、脳は冷やしたいからです。脳は冷やし、体を温める。頭寒足熱が一番良いのです。鼻からは涼しい、新鮮な空気を吸い、カラダは温めることが、体調を整えるコツです。

冷やしていないつもりでも盲点があります。それは電磁波です。電子レンジで温めたもの、ホットカーベットやエアコンではカラダの芯は温まりません。

ためしよみ

は

ここまでです